23 марта 2023 года в ГКУЗ Республики Мордовия «Республиканский противотуберкулезный диспансер» состоялась пресс конференция в рамках Всемирного Дня борьбы с туберкулезом.

В конференции приняли участие Дзюба А.И.- главный врач ГКУЗ Республики Мордовия "РПТД", Посаженников А.П.- заместитель Руководителя Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, Мокшанова Г.В. - Начальник ФКУЗ МСЧ-13 ФСИН России - врач, полковник внутренней службы, Ямашкина Е.И. - главный внештатный специалист по медицинской профилактике МЗ РМ, Рогожина Н.А. - доцент кафедры инфекционных болезней с курсами эпидемиологии, фтизиатрии, кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева», Лямина Е.Л. - доцент кафедры инфекционных болезней с курсами эпидемиологии, фтизиатрии, кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева», Бусарова С.Б. - заведующая амбулаторным отделением ГКУЗ Республики Мордовия «Республиканский противотуберкулезный диспансер»; представители телеканалов ГТРК, 10 телеканал, Народное телевидение Мордовии, прессы, радио.

**Каждый год 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

Почему именно 24 марта? Именно в этот день Р. Кохом в 1882 году была открыта туберкулезная палочка, которая и является причиной развития болезни.

Всемирный день борьбы с туберкулезом в 2023 г. проходит под лозунгом **«Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!»**, который призван вселить надежду и привлечь политическую поддержку на высоком уровне, мобилизовать финансовые ресурсы, а также способствовать ускоренной реализации рекомендаций ВОЗ внедрению инноваций, активизации действий и многосекторальному сотрудничеству в интересах борьбы с эпидемией туберкулеза. Этот год имеет особое значение, поскольку в 2023 г. состоится совещание высокого уровня ООН по проблеме с туберкулезом, в связи с которым открывается возможность для привлечения внимания к проблеме и повышению уровня политической приверженности.

Основной причиной развития недуга считается палочка Коха, которая после проникновения в организм человека может длительное время никак себя не проявлять. Важно отметить, что заразиться - не значит заболеть. Все зависит от состояния иммунной системы человека, сопутствующих заболеваний, а также образа жизни. Существует несколько предрасполагающих факторов к развитию туберкулеза:

• употребление наркотических средств;

• курение;

• злоупотребление спиртными напитками;

• частые болезни дыхательной системы;

• сахарный диабет;

• неправильное питание;

• депрессии и стрессы;

• хронические заболевания;

• неблагоприятные условия жизни.

На первых этапах развития, человек может ощущать упадок сил, резкую потерю в весе, ночную потливость. Повышение температуры в начальных этапах не отмечается, также отсутствует кашель. Кашель и повышение температуры тела отмечаются только когда возбудитель проник в кровь и обширно поразил легочные ткани. Стертая картина туберкулеза в начале его развития как правило не вызывает у человека подозрений, а болезнь в свою очередь прогрессирует, обретает новые стадии развития, которые и заставляют обращаться к врачу.

Организация раннего выявления больных, иммунизация детского населения, изоляция бактериовыделителей в противотуберкулезный диспансер и их эффективное лечение, проведение противоэпидемической работы в очагах туберкулеза являются основными мероприятиями, предупреждающими распространение туберкулеза.

Единственным способом выявить туберкулез на ранних этапах развития являются флюорография (у взрослых), иммунодиагностика (реакция Манту и диаскинтест у детей).

**Туберкулез излечим!** Противотуберкулезная служба сегодня в полном объеме обеспечена всем необходимым для диагностики и лечения туберкулеза, но успех терапии во многом определяет приверженность больного к лечению. Если он в точности выполняет все предписания врачей, то благоприятный исход гарантирован.

Борьба с туберкулезом - задача, которую должен ставить перед собой каждый человек.